

## Gebraiksaanwijzing voor uw vormstabiele contactlenzen

Van BOSTON materialen en materialen van ander materiaal  
fabrikanten.

**CE 0483**



HECHT Contactlinsen GmbH  
Dorfstr. 2-4  
79280 Au bei Freiburg  
Deutschland

# Inhoud

Gebruikte symbolen	2
Verpakking	3
Algemene instructies	3
Let Op	4
Gewenning en controle	5
Onderhoud	5
Juiste verzorging	6
Gewenningsplan en nacontrole	7
Inzetten	8
Uithalen	9
Make-up	10
Draagtijd	10
Levensduur	11
Informatie (volgens wettelijk voorschrift)	11
Algemene aanwijzingen	11
Toepassingen	11
Contra-indicatie	12
Wisselwerking i.c.m. andere middelen	12
Bijverschijnselen	13
Bijzondere aanwijzingen	13

## Gebruikte symbolen

**CE** 0483

EU registratie ( CE kenmerk en nummer van de „Notified Body“)



Te gebruiken tot



Volgens gebruiksaanwijzing



Aanwijzing voor veilig gebruik



Productienummer



Ni Het gebruiken in geval van beschadigde verpakking



Medical device



niet-steriel

## Goed zien met contactlenzen verhoogt uw kijkplezier

Wij wensen u van begin af aan veel plezier met het dragen van uw vormstabiele contactlenzen. Uw contactlenzen zijn met de grootste precisie geproduceerd en zeer deskundig aangepast.

Hierdoor kunt u van de voordelen van vormstabiele contactlenzen genieten. U zult snel van de voordelen van vormstabiele contactlenzen overtuigd zijn. Met behulp van deze moderne manier van oogcorrectie bereikt u hetzelfde gezichtsvermogen als iemand zonder oogfout.

## Verpakking

De vormstabiele contactlenzen van HECHT worden verzegeld aangeleverd. De contactlens wordt bewaard in een speciale bewaarvloeistof.

(Deze kent de volgende samenstelling:

Hydroxypropylmethylcellulose, Poloxamer, Disodium Edetate 0.1 %, Polyhexamethylenbiguanide 0.0004 % in een isotonische en gebufferde natriumoplossing. Of in een Natriumedetate, Polyhexanide met een Polymere gebufferde isotonische vloeistof.)

Wanneer u de HECHT Contactlens in de originele houder ontvangt, let er dan op dat u bij het opendraaien een "klikje" voelt. Dit "klikje" garandeert u dat de lens gedesinfecteerd is en dat u deze direct kunt inzetten.



### Let Op

Wanneer de originele verpakking is beschadigd, het "klikje" is niet meer voelbaar is, of de aangegeven houdbaarheidsdatum is verstreken (bijv. 🕒 2024-06-12) gebruik de contactlenzen dan niet.

Er is een **risico van schade aan de ogen**.

Neem contact op met uw contactlensspecialist en gebruik de lenzen uitsluitend na zijn toestemming. De houdbaarheidsdatum heeft betrekking op de desinfecterende werking van de bewaarvloeistof tot de aangegeven datum.



### Algemene instructies

Deze folder bevat belangrijke informatie over het gebruik en de veiligheid van dit product, lees een en ander zorgvuldig en behouden. Wanneer u nog vragen heeft, neem contact op met uw contactlensspecialist. Volg het advies op van uw contactlensspecialist, houd u aan de op het etiket vermelde instructies van contactlensvloeistoffen. Hierdoor behoudt u het draagcomfort en verlengt u de levensduur. Wordt de contactlens gebruikt door iemand met een ernstige beperking die niet in staat is dit product volgens de gebruiksaanwijzing zonder problemen te gebruiken, dan moet ouder of voogd op een juist gebruik toezien.



## Let Op

Worden vloeistoffen gebruikt die ongeschikt zijn voor het onderhoud van vormstabiele contactlenzen dan bedreigt dit zowel uw lenzen als de gezondheid van uw ogen.

- Houd altijd rekening met de instructies vermeld op de onderhoudsproducten van contactlenzen. Temperatuuradviezen opvolgen a.u.b !
- Gebruik de bewaarvloeistof in de contactlenz houder één keer
- Gebruik geen vloeistof waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken
- Indien de lenzen gedragen worden tijdens het zwemmen of bij het gebruik van giftige middelen (dampen of vloeistoffen) draag altijd een goede beschermbril
- Zouden uw contactlenzen met giftige stoffen of irriterende dampen bv. chemische of andere gevaarlijke substanties of door de directe aanwezigheid in contact gekomen zijn, dan moeten de contactlenzen direct uitgehaald worden om deze vervolgens grondig te reinigen.
- Let in het bijzonder: In principe is elk contact met niet-steriel water bevat (voor bijvoorbeeld leidingwater, jacuzzi, zwemmen, watersporten deelname ..) Het risico van besmetting van uw contactlenzen en dus het risico van microbiële infectie is in contact met niet steriel water altijd mogelijk.
- Gebruik nooit leidingwater
- Draag uw contactlenzen zonder de juiste oogbescherming wanneer water in giftige of irriterende dampen of vloeistoffen en beroepsrisico's.
- Het contact van contactlenzen en de contactlenzen houder met niet steriel water (leidingwater, whirlpoolwater, zwemwater, en andere takken van watersport) Verhogen het risico op het verkrijgen van een ernstige microbiële infectie.
- Bewaar uw lenzen niet op plaatsen waar deze direct aan het zonlicht zijn blootgesteld. In b.v. een dashboard kastje kan de temperatuur tot boven de 50 °C oplopen waardoor de lenzen zullen vervormen
- Contactlenzen niet laten onderkoelen bijvoorbeeld in de auto bij vriesweer
- Lange en scherpe nagels kunnen de contactlens beschadigen en schade aan het oog veroorzaken. Heeft de contactlens een defect aan de rand dan mag deze niet meer worden gedragen
- Bij het sluiten van de houder erop letten dat de lens in het midden van de cup ligt om beschadiging van de lensrand te voorkomen

- Het contactlenzen type of de contactlens parameters mogen niet zonder overleg met uw contactlenzen specialist verandert of gewijzigd worden.
- Wissellen, of verander nooit zelf de parameters van de contactlenzen of het contactlentype zonder advies in te winnen van uw contactlens specialist.

Wanneer u uw contactlenzen langere tijd niet draagt houdt dan toch **rekening** met de onderhoudsinstructies. **Reinig** de lenzen 24 uur vóór het weer gaan dragen en bewaar deze hierna in de lenshouder gevuld met bewaarvloeistof de gehele nacht voor een volledige **desinfectie** (al naar gelang de instructies van de te gebruiken vloeistof).

## Gewenning en controle

Draag uw contactlenzen tijdens de gewenningsperiode niet de hele dag, uw contactlensspecialist vertelt u hoe u de draagtijd kunt verlengen. Gebruik dagelijks de door de fabrikant of uw contactlensspecialist aanbevolen contactlensvloeistof.

Bezoek tenminste 1 x per jaar uw contactlensspecialist voor een controle. Wanneer het draagcomfort vermindert, draag uw lenzen dan **niet** langer maar maak een afspraak met uw contactlensspecialist.

## Onderhoud

- handen goed **wassen** en **afdrogen** voor u uw lenzen aanraakt
- controleer de contactlens vóór het op het oog zetten of deze onbeschadigd is.
- Record dropped contactlenzen vochtig vingertop. Of met een stofzuiger.
- De contactlenzen trek niet aan het tafeloppervlak of een spiegel oppervlak .
- Dropped contactlenzen moeten worden gereinigd met een spoeling oplossing alvorens de eigenlijke reinigingsproces.
- bij het sluiten van de houder erop letten dat de lens in het midden van de cup ligt om beschadiging van de lensrand te voorkomen

## De juiste verzorging

Het **dagelijks** gebruik van speciale onderhoudsproducten die op uw contactlenzen zijn afgestemd is voor optimaal draagcomfort vereist.

**Regelmaat en zorgvuldigheid** spelen een beslissende rol.



**Gebrekkig en slecht onderhoud kan tot ernstige beschadiging van het oog leiden.**

Uw contactlensspecialist adviseert het verzorgingssysteem dat voor u het meest geschikt is.

- **Reinig** de lenzen direct na uitnemen. Breng op zowel de binnen – als buitenzijde enkele druppels reinigingsvloeistof aan en wrijf deze tussen duim en wijsvinger gedurende ca. 20 seconden.
- **Spoel** vervolgens de contactlenzen **grondig** met bewaar- / afspoelvloeistof af en leg de lenzen in de lenshouder gevuld met verse bewaarvloeistof.
- **Desinfecteren**: de bewaarvloeistof bevat desinfecterende bestanddelen die 's nachts (minimaal 6 uur) op de lens inwerken. U dient de aanwijzingen vermeld op de te gebruiken vloeistof op te volgen zodat het proces volledig verloopt.
- **Toegevoegde speciaal reiniger of proteïne- verwijderaar**: in sommige gevallen is een extra oppervlakte reiniger noodzakelijk die afwisselend met de gewone reiniger of eenmaal per week wordt gebruikt. Uw specialist stemt in overleg met u deze intervallen af waardoor een optimaal reinigingsresultaat van uw contactlenzen wordt verkregen.

**Reinig** de contactlenshouder regelmatig minimaal 1x per week en schaf om de 3 tot 6 maanden een nieuwe lenshouder aan. Ondanks al deze goede voorzorgen is het niet uit te sluiten dat in de houder bacteriegroei ontstaat dat via de contactlens in aanraking met het oog komt.

Zie verder blad 8

## In te vullen door specialist

Productnaam:	R	L
LOT:	R	L
Specialist:		

## Gewenningsplan en controles:

1. dag	aanbevolen draagtijd:
2. dag	aanbevolen draagtijd:
3. dag	aanbevolen draagtijd:
4. dag	aanbevolen draagtijd:
5. dag	aanbevolen draagtijd:

Periodieke controle na:	Geadviseerde draagtijd:

Uw maximale draagtijd volgens het advies van uw contactlensspecialist:

Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....

Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....

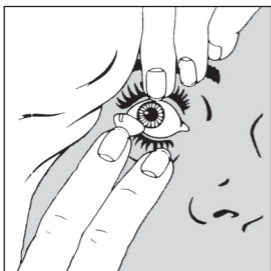
Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....



Het opvolgen van deze onderhoudsinstructie is uw bijdrage aan een veilig comfortabel lens dragen. Het is raadzaam deze handelswijze dagelijks routinematig uit te voeren. Op deze manier wordt voorkomen dat bepaalde bestanddelen zich op het lensoppervlak vastzetten en uw lenzen goed worden gedesinfecteerd.

**Onderhoud uw contactlenzen aandachtig en precies in het bijzonder gedurende de gewenningsperiode.**

## inzetten



Leg de contactlens op de top van de wijsvinger. Kijk met beide ogen in de spiegel. Trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid naar beneden en met de middel- of ringvinger van de andere hand het bovenooglid naar boven. Plaats de lens nu zonder te drukken op het hoornvlies. Zit de lens niet centraal op het oog, knipper dan een paar keer. Zit de lens niet op het hoornvlies, haal de lens dan voorzichtig met een zuigertje van het oog en begin opnieuw.

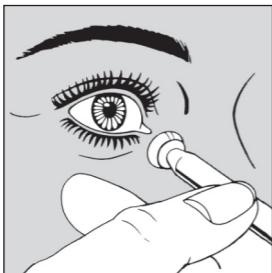
Als alternatief kan bij het inzetten een speciaal lenszuigertje worden gebruikt.

Uw contactlensspecialist adviseert wat de beste methode is.

## Uithalen

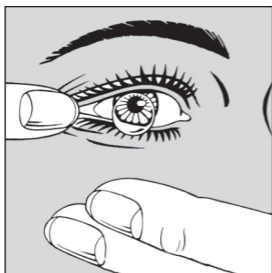
Kijk goed vóór het uitnemen of de lens centraal op het hoornvlies zit.

### Methode A



Neem de zuiger tussen duim en wijsvinger en trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid omlaag. Met de andere hand trekt u het bovenooglid omhoog. Zet de zuiger voorzichtig op de rand van de contactlens en neem de lens af met een trekkende beweging.

### Methode B



Het oog wijd openen, met een vinger de ooghoek naar buiten trekken en kort knipperen. De andere hand onder het oog houden om de contactlens in de handpalm op te vangen. Indien fysiologische omstandigheden deze handeling niet mogelijk maakt, dan wordt methode A aanbevolen.

## Make-up

Als je contactlenzen draagt, hoef je het niet zonder make-up te doen. Integendeel: Oogcosmetica voor mensen die contactlenzen dragen, heeft uw cosmetisch consulent voor u klaarstaan. Crème oogschaduw, kohl potlood en mascara zijn klinisch getest en samengesteld zodat ze de ogen niet irriteren.

Let toch op een paar tips:

- Gebruik cosmetica en crèmes alleen na het aanbrengen van de contactlenzen.
- Verwijder make-up na het verwijderen van de contactlenzen.
- Oogmake-up moet vetvrij, wateroplosbaar en geschikt voor dragers van contactlenzen zijn.
- Haarlak moet worden aangebracht voordat u de contactlenzen aanbrengt.
- Houd na het aanbrengen van een nieuwe gezichts- of oogcrème rekening met eventuele veranderingen in de bevochtiging van uw contactlenzen.

Wat u **niet** moet gebruiken:

poeder oogschaduw, mascara met haartjes en potlood dat aan de ooglidrand wordt opgebracht. Deze substanties zijn vaak oorzaak van vervuiling van het lensoppervlak en vermindert daardoor het draagcomfort.

## Draagtijd

Vormstabiele contactlenzen van HECHT Contactlinsen GmbH zijn ontwikkeld voor het dagelijks dragen, dus de hele dag. Tijdens de gewenningsperiode dient de draagtijd rustig worden opgevoerd tot de maximale draagtijd. Dit in overleg met uw contactlensspecialist. Vóór het slapen gaan de contactlenzen uithalen, tenzij de lenzen geschikt zijn gedurende de nacht te dragen. Uw specialist zal u graag adviseren en informeren. Wanneer de lenzen worden gedragen en er wordt toch voor een korte tijd mee geslapen dan zijn geen directe negatieve gevolgen te verwachten. Een eventueel droog gevoel is na enkele knipperslagen verdwenen. Het gebruik van een bevochtiging-vloeistof of comfortdrops verbetert de beweging van de contactlens en bevochtigt het oogoppervlak. Uw specialist zal u graag adviseren en informeren.

## Levensduur

De levensduur is afhankelijk van:

- contactlensmateriaal
- parameters
- onderhoud
- verzorging
- mechanische belasting
- dagelijks of incidenteel dragen.

Laat uw ogen **regelmatig** door uw contactlensspecialist **controleren** voor een veilig en betrouwbaar lenzen dragen. Tenminste 1 x per jaar. Om vormstabiele lenzen veilig te dragen is het raadzaam de lenzen **regelmatig te vervangen**. De vervangingstermijn kan tussen de 18 en 24 maanden liggen.

## Informatieblad (volgens wettelijk voorschrift)

### Vormstabiele contactlenzen voor het dragen op het oog

#### Algemene aanwijzing

Lees aandachtig dit instructies voor gebruik. Het bevat belangrijke informatie hoe dit product veilig te gebruiken. Heeft u nog vragen neem dan contact op met uw contactlensspecialist.

#### Toepassing

Als correctie van oogfouten. Het optimaliseren van het gezichtsvermogen en om cosmetische redenen. Let op: wanneer u de lenzen uitsluitend om cosmetische redenen heeft aangeschaft, dan heeft de lens geen optische werking.



## Bijverschijnselen

**Niet** gebruiken in geval van:

- ontsteking, infectie en verwonding van het oog; verandering van gevoeligheid van het hoornvlies; overgevoeligheid/allergische reacties of ziekteverschijnselen van hoornvlies en ooglid
- gebruik van medicijnen die het dragen van contactlenzen nadelig beïnvloeden
- onvoldoende traanproductie

Draag lenzen niet maar neem contact op met uw contactlensspecialist om advies.

## Interactie met andere geneesmiddelen

Om ongewenste wisselwerking van contactlens en onderhoudsmiddelen te voorkomen, adviseert uw contactlensspecialist het verzorgingssysteem dat het beste bij u past.

Indien u allergisch bent voor bepaalde stoffen, laat dit uw contactlensspecialist weten. Hij kan rekening houden met de samenstelling van de desbetreffende verzorgingsystemen. Dit is vooral van belang wanneer u voor het eerst met contactlenzen gaat beginnen.

Geneesmiddelen kunnen een verandering van de traanfilm veroorzaken en zo de verdraagbaarheid van contactlenzen beïnvloeden. Laat uw contactlensspecialist weten welke medicijnen u gebruikt.

Bij oogdruppels dient er rekening te worden gehouden met instructies in de bijsluiter. Oogdruppels dienen bij voorkeur niet op contactlenzen te worden gedruppeld. Er zijn altijd uitzonderingen.

Vraag dit dan aan uw (oog)arts.

Vormstabiele contactlenzen zijn niet geschikt om te dragen in combinatie met drug.



## Bijverschijnselen

Ofschoon vormstabiele contactlenzen in de regel buitengewoon goed worden verdragen, zijn reacties met volgende bijverschijnselen in principe niet uit te sluiten.

**Draag de lenzen niet langer in geval van de onderstaande symptomen**

- versterkt gevoel van een vreemd voorwerp in het oog
- rood worden van het oog
- lichtgevoeligheid
- steken, branden, pijn
- afscheiding aan de ogen
- plotseling minder zien
- overmatig tranen
- wazig zien
- droge ogen

Neem direct contact op met uw contactlensspecialist.

Deel elke vermindering van draagcomfort, minder zien of andere reactie aan uw contactlensspecialist mee. Doet u dit niet dan **is het mogelijk dat dit een beschadiging van het oog** tot gevolg heeft.



## Nuttig advies

**Ga regelmatig** naar uw contactlens specialist voor contactlens controles.

**Reinig** en desinfecteer uw contactlenzen altijd zorgvuldig volgens de betreffende instructies. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse draagtijden voor uw contactlenzen niet. Wanneer de fabrikant vervangingstermijnen heeft voorgeschreven, mogen deze niet worden overschreden: anders kan het leiden tot een aantasting van het gezichtsvermogen. Vervang nooit de contactlenzen zonder de contactlensspecialist te raadplegen.

Verwijder de contactlenzen bij oogirritatie en ga langs bij je contactlensspecialist! Gebruik geen contactlenzen voor waarvan de vervaldatum is verstreken en gebruik geen contactlensverzorgingsproducten waarvan de vervaldatum al is overschreden toen ze voor het eerst werden geopend. Zelfs als uw contactlenzen een UV-filter bevatten, vervangt dit de zonnebril niet. Als zich een ernstig incident heeft voorgedaan in verband met uw contactlenzen, neem dan contact op met uw contactlensspecialist. Informeer **HECHT Contactlinsen GmbH** en, indien nodig, een bevoegde autoriteit.