

## Gebraiksaanwijzing voor uw zachte contactlenzen

**CE 0483**



HECHT Contactlinsen GmbH  
Dorfstr. 2-4  
79280 Au bei Freiburg  
Deutschland

Nederlandsch

# Inhoud

Gebruikte symbolen	2
Verpakking	3
Algemene instructies	4
Let op	4
Bijzondere aanwijzingen met betrekking tot uitgedroogde zachte lenzen	5
Gewenning en controle	6
Onderhoud /Juiste verzorging	6
Draagtijd gedurende de gewenningsperiode	7
Vóór het inzetten	8
Inzetten	9
Uithalen	9
Make-up	10
Draagtijd	11
Levensduur	11
Informatieblad (volgens wettelijk voorschrift)	12
Algemene instructies	12
Toepassingsgebied	12
Contra-indicaties	12
Wisselwerking met andere producten	12
Bijverschijnselen	13
Bijzondere instructies	13

## Gebruikte symbolen

**CE** 0483

EU registratie (CE kenmerk en nummer van de „Notified Body“)



steriel d.m.v. stoom



Te gebruiken tot



Volgens gebruiksaanwijzing!



Aanwijzing voor veilig gebruik



Productienummer



Ni Het gebruiken in geval van beschadigde verpakking



Medical device

## Goed zien met contactlenzen verhoogt uw kijkplezier.

Wij wensen u van begin af aan veel plezier met het dragen van uw zachte contactlenzen. Uw contactlenzen zijn met de grootste precisie geproduceerd en zeer deskundig aangepast.

Hierdoor kunt u van de voordelen van zachte contactlenzen genieten.

Met behulp van deze moderne manier van oogcorrectie bereikt u hetzelfde gezichtsvermogen als iemand zonder oogfout.

## Verpakking

Zachte contactlenzen van de HECHT Contactlinsen GmbH worden geleverd in een glazenflacon met verzegelde schroefdop die gevuld is met een isotonische fysiologische zoutoplossing (Samenstelling: NaCl 0.9%. bevat spoeloplossing: NaCl 9 g/l, Na<sup>+</sup> 154 mmol/l, Cl<sup>-</sup> 154 mmol/l, in Aqua ad iniectabilia) gesteriliseerd d.m.v. stoom. Dit staat vermeldt op het etiket van de contactlensverpakking. Wanneer u de HECHT Contactlens in de originele houder ontvangt, let er dan op dat u bij het open draaien een "klikje" voelt. Dit "klikje" is de garantie dat de lens steriel is en direct kan worden ingezet.



### Let op

Wanneer de originele verpakking is beschadigd, het "klikje" is niet meer voelbaar, of de aangegeven houdbaarheidsdatum is verstreken (bijv. 🕒 2024-06-12) gebruik de contactlenzen dan niet.

Er is een **risico van schade aan de ogen**.

Neem contact op met uw contactlensspecialist en gebruik de lenzen uitsluiten na zijn toestemming. De houdbaarheidsdatum heeft betrekking op de desinfecterende werking van de bewaarvloeistof tot de aangegeven datum.

## Algemene instructies

Deze folder bevat belangrijke informatie over het gebruik en de veiligheid van dit product: lees een en ander zorgvuldig. Wanneer u nog vragen heeft, neem contact op met uw contactlensspecialist.

Volg het advies op van uw contactlensspecialist, houd u aan de op het etiket vermelde instructies van contactlensvloeistoffen. Hierdoor behoudt u het draagcomfort en verlengt u de levensduur.

Wordt de contactlens gebruikt door iemand met een ernstige beperking die niet in staat is dit product volgens de gebruiksaanwijzing zonder problemen te gebruiken, dan dient - een - ouder of voogd.



## Let op

Worden vloeistoffen gebruikt die ongeschikt zijn voor het onderhoud van zachte contactlenzen dan bedreigt dit zowel uw lenzen als de **gezondheid van uw ogen**.

- Houd altijd rekening met de instructies vermeld op de onderhouds producten van contactlenzen. Temperatuuradviezen opvolgen a.u.b !
- Als u uw contactlenzen langere tijd niet draagt, neem dan de juiste voorzorg maatregelen zoals vermeld op de bijsluiter van de contactlens onderhouds producten
- Gebruik de bewaarvloeistof slechts eenmalig
- Gebruik de bewaarvloeistof in de contactlenshouder één keer
- Gebruik geen vloeistof waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken
- Let vooral op voor direct contact met niet steriel vooral stilstaand water (zoals leidingwater, jacuzzi, zwembadwater, deelname aan diverse watersporten, toxische of irriterende dampen of vloeistoffen en beroepsrisico's.
- Let in het bijzonder: In principe is elk contact met niet-steriel water bevat (voor bijvoorbeeld leidingwater, jacuzzi, zwemmen, watersporten deelname ..) Het risico van besmetting van uw contactlenzen en dus het risico van microbiële infectie is in contact met niet steriel water altijd mogelijk.
- Bewaar uw zachte lenzen gedurende de nacht nooit in een niet fysiologische zoutoplossing.
- Bewaar uw lenzen niet op plaatsen waar deze blootgesteld kunnen worden aan het directe zonlicht, of op plaatsen met een hogere temperatuur boven de 25 graden celcius. Bijvoorbeeld in de zomer in het dashboard kastje van de auto, hier kan de temperatuur gemakkelijk boven de 50 graden celcius komen en de lenzen kunnen hierdoor vervormd worden.
- Contactlenzen niet laten onderkoelen bijvoorbeeld in de auto bij vriesweer.
- Lange en scherpe nagels kunnen de contactlens beschadigen en schade aan het oog veroorzaken. Heeft de contactlens een defect aan de rand dan mag deze niet meer worden gedragen
- Bij het sluiten van de houder dient u erop te letten dat de lens in het midden van de cup ligt om beschadiging van de lensrand te voorkomen.
- Wisselen, of verander nooit zelf de parameters van de contactlenzen of het contactlentype zonder advies in te winnen van uw contactlens specialist.

REINIG – de lenzen en desinfecteer de lenzen de dag ervoor, (volgens de instructies van de onderhoudsproducten) zodat uw lenzen weer schoon en gedurende de nacht gedesinfecteerd zijn voordat u ze weer kunt inzetten de daaropvolgende dag.



## Bijzondere aanwijzingen in geval van gedehydrateerde (uitgedroogde) lenzen

Zachte lenzen mogen niet uitdrogen of in gedehydrateerde toestand worden ingezet. Wanneer de contactlens is uitgedroogd, bevochtig deze dan eerst met de bewaarloestof of zoutoplossing. Daarna de contactlens voorzichtig in de houder gevuld met bewaarloestof leggen en minimaal een uur bewaren. Vervolgens de gedehydrateerde lens goed reinigen. Laat de lens zondig door de specialist controleren.

## Gewenning en controle

Diverse contactlenzen zijn al naar gelang de producteigenschappen voor verschillende draagperiode's geschikt. Zo is de draagperiode voor sommige producten gelimiteerd. Gangbare vormen van maximale gebruiksduur zijn: 1 dag, 1 week, 1 maand, 3 maanden, 4 maanden, of 6 maanden. Uw expert - wijd - uw contactlensspecialist zal u informeren over de maximale gebruikstermijn van het aan u afgegeven contactlens type, gebaseerd op wettelijke voorschriften.

**Om uw ogen te beschermen en om ernstige complicaties te voorkomen** is het absoluut nodig om het gewenningschema aan te houden.

Draag uw contactlenzen tijdens de gewenningsperiode **niet** de hele dag, uw contactlensspecialist vertelt u hoe u de draagtijd kunt verlengen. Wanneer het draagcomfort vermindert, draag de contactlenzen niet langer maar neem contact op met uw specialist. Gedurende de gewenningsperiode dient de draagtijd langzaam te worden opgevoerd tot de maximale draagtijd is bereikt. Gebruik dagelijks de door de producent of uw contactlensspecialist aanbevolen contactlensvloestof. Laat minstens 2 maal per jaar uw lenzen en ogen door de specialist controleren.

Wanneer het draagcomfort afneemt, draag de lenzen niet langer maar maak een afspraak met uw specialist.

## Onderhoud

- handen goed wassen en afdrogen voor u uw lenzen aanraakt.
- controleer de contactlens vóór u hem op het oog plaatst of deze onbeschadigd is. Indien de lens een kapotte rand heeft of het oppervlak onregelmatig is dient u de lens niet te dragen.
- wanneer de lens op de grond is gevallen deze voorzichtig met een vochtige vingertop of contactlenszuiger oprapen; hierna de lens afspoelen en verder reinigen.
- de contactlens nooit over tafel of spiegeloppervlak schuiven.
- Bij het sluiten van de houder erop letten dat de lens in het midden van de cup ligt om beschadiging van de lensrand te voorkomen.

## Juiste verzorging

Het **dagelijks gebruik** van speciale onderhoudsproducten die op uw contactlenzen zijn afgestemd is voor optimaal draagcomfort vereist. **Regelmaat** en **zorgvuldigheid** spelen een beslissende rol.



**Gebrekkig en slecht onderhoud kan tot ernstige beschadiging van het oog leiden.**

Systemen die in de praktijk goed blijken te voldoen bevatten géén of weinig conserveermiddel. Om deze reden adviseren wij het gebruik van niet geconserveerde peroxide- of overeenkomstige alternatieve systemen. Uw contactlensspecialist adviseert het verzorgingssysteem dat het meest geschikt voor u is. Om het draagcomfort en verdraagbaarheid op langere termijn te garanderen moet dit advies zo goed mogelijk worden opgevolgd.

- **Reinig** de lenzen direct na uitnemen. Breng op zowel de binnen - als buitenzijde enkele druppels reinigingsvloeistof aan en wrijf deze tussen duim en wijsvinger gedurende ca. 20 seconden.
- **Spoel** vervolgens de contactlenzen grondig met bewaar- / afspoelvloeistof af en leg de lenzen in de lenshouder gevuld met verse bewaarvloeistof.
- **Opslag/Desinfectie:** Nu beginnen met de toepassing van het door uw contactlens-specialist geadviseerde verzorgingsmiddel, volg de beschrijving in de bijsluiter goed. De bewaarvloeistof bevat desinfecterende stoffen (welke minimaal 6 uur bezondigen voor desinfectie) en deze werken in op de contactlens en de secundaire vloeistof lagen gedurende de nacht.

## In te vullen door specialist

Productnaam:	R	L
LOT:	R	L
Specialist:		

## Gewenningsplan en controles:

1. dag	aanbevolen draagtijd:
2. dag	aanbevolen draagtijd:
3. dag	aanbevolen draagtijd:
4. dag	aanbevolen draagtijd:
5. dag	aanbevolen draagtijd:

Periodieke controle na:	Geadviseerde draagtijd:

Uw maximale draagtijd volgens het advies van uw contactlensspecialist:

Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....

Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....

Uur/dag: ..... Datum: ..... Specialist: .....

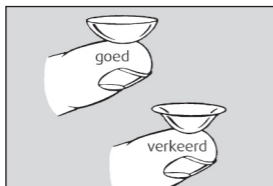


U dient absoluut de aanwijzingen vermeldt op de gebruiksaanwijzing van de door u gebruikte vloeistof op te volgen waardoor dit proces volledig verloopt.

- **Toegevoegde speciaal reiniger of proteïneverwijderaar:**  
in sommige gevallen is een extra oppervlakte reiniger noodzakelijk die afwisselend met de gewone reiniger of een maal per week wordt gebruikt. Uw specialist stemt in overleg met u deze intervallen af waardoor een optimaal reinigingsresultaat van uw contactlenzen gewaarborgd is.
- **Contactlens houder:**  
Geadviseerd wordt om minimaal 1x wekelijks uw contactlens houder te reinigen. Vervanging om de drie - tot zes maanden, of nog beter bij het openen van een nieuwe bewaar/reinigingsvloeistof voor zachte lenzen. Bij iedere nieuwe onderhoudsvloeistof wordt een nieuwe steriele/schone houder meegeleverd.  
Als U uw zachte lenzen meeneemt van de plek va onderhoud (reiniging- en desinfectie) en elders gaat inzetten vraag dan aan uw contactlens specialist de geschikte vloeistof voor transport en de geschikte afspoel- inzet vloeistof voor op de andere locatie. (bijv, vakantie - of verre werkllocatie onder specifieke omstandigheden).  
Uw contactlens specialist zal u hierbij graag van advies dienen.

**Onderhoud uw contactlenzen aandachtig en precies, in het bijzonder gedurende de gewenningsperiode.**

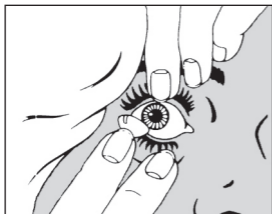
## Vóór het inzetten



De zachte contactlens kan bij het hanteren "omklappen", de binnen en buitenkant is verwisseld. Wees er voor het inzetten zeker dat dit niet het geval is. Leg de lens op de vingertop en controleer of de vorm gelijk is zoals op de tekening is aangegeven.

Indien juist, dan is de lensrand scherp begrensd, wanneer omgeklapt dan rolt de lensrand naar buiten. Bij tekening boven goed, onder fout.

## Inzetten



Leg de contactlens op de top van de wijsvinger. Kijk met beide ogen in de spiegel. Trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid naar beneden en met de middel - of ringvinger van de andere hand het bovenooglid naar boven.

Plaats de lens nu zonder te drukken op het hoornvlies. Zit de lens niet centraal op het oog, knipper

dan een paar keer. Zit de lens niet op het hoornvlies, haal de lens dan voorzichtig met een zuigertje van het oog en begin opnieuw.

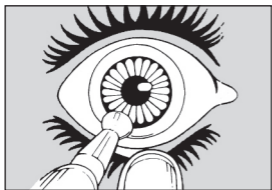
Als variant op deze methode, kunt u de zachte lens inzetten met een DMV Softlens handler.

Uw contactlens specialist kan u de juiste werkwijze met deze zogenaamde Softlens handler tonen.

Ook het uithalen van de zachte contactlens is vooral voor mensen met lange nagels te verkiezen in verband met de mogelijkheid tot scheuren van de zachte lens door de knijpbeweging met de nagels.

## Uithalen

Kijk goed vóór het uitnemen of de lens centraal op het hoornvlies zit.

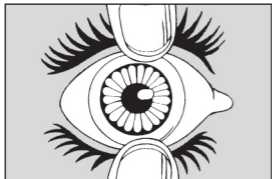


### Methodie A

Neem de zuiger tussen duim en wijsvinger en trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid omlaag.

Met de andere hand trekt u het bovenooglid omhoog.

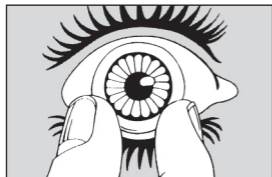
Zet de zuiger voorzichtig op de rand van de contactlens en neem de lens af met een trekkende beweging.



## Methode B

Neem de zuiger tussen duim en wijsvinger en trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid omlaag. Met de andere hand trekt u het bovenooglid omhoog. Zet de zuiger voorzichtig op de rand van de contactlens en neem de lens af met een trekkende

beweging.



## Methode C

Het oog wijd openen. Met duim en wijsvinger de lensrand zacht aanraken en een beetje naar elkaar toe bewegen zonder hierbij te veel samen te drukken.

Gebruik methode C alleen wanneer methode A niet lukt of geen lenszuiger voorhanden is, aangezien bij methode C de kans op beschadiging van de lens wat groter is.

## Make-up

Wie contactlenzen draagt hoeft make-up niet te mijden. Integendeel: oogcosmetica voor contactlensdraagsters is bij contactlensspecialist of cosmetica adviseur verkrijgbaar. Oogschaduw, eyeliner, mascara is klinisch getest en dusdanig samengesteld dat ze de ogen niet irriteren. Houdt u desondanks rekening met de volgende tips:

- Geadviseerd wordt om eerst de zachte lenzen in te zetten en vervolgens make-up te gebruiken.
- Haal na het lens dragen eerst uw lenzen uit waarna u vervolgens de make-up van uw ogen gaat verwijderen.
- De oog make-up moet vetvrij zijn, op water basis en geschikt zijn voor de contactlens drager.
- Haarlakken en andere haarproducten dient u aan te brengen voordat u uw zachte contactlenzen inzet.
- Wanneer u klaar bent met het aanbrengen van een nieuw gezicht en oogcrème om mogelijke veranderingen in het bevochtigen van de lenzen.

Wat u **niet** moet gebruiken is poeder oogschaduw, mascara met haartjes en potlood dat aan de ooglidrand wordt opgebracht. Deze substanties zijn vaak oorzaak van vervuiling van het lensoppervlak en daardoor – (oorzaak weglassen) de veroorzaker van vermindert draagcomfort.

## Draagtijd

Zachte contactlenzen van HECHT Contactlinsen GmbH zijn ontwikkeld voor het dagelijks dragen, dus de hele dag. Tijdens de gewenningsperiode dient de draagtijd rustig te worden opgevoerd tot de maximale draagtijd is bereikt. Dit in overleg met uw contactlens-specialist.

Voor het slapen gaan de contactlenzen uithalen, tenzij de lenzen geschikt zijn om 's nachts door te dragen.

Wanneer de lenzen worden gedragen en er wordt toch voor een korte tijd mee geslapen dan zijn geen directe negatieve gevolgen te verwachten. Een eventueel droog gevoel is na enkele knipperslagen verdwenen.

Het gebruik van een bevochtigingvloeistof of comfortdrops verbetert de beweging van de contactlens en bevochtigt het oogoppervlak.

Uw specialist zal u graag adviseren en informeren.

## Levensduur

De levensduur is afhankelijk van:

- contactlensmateriaal
- parameters
- onderhoud
- verzorging
- mechanische belasting
- dagelijks of incidenteel dragen.

Laat uw ogen **regelmatig**, ca. elke 6 maanden, door uw contactlens-specialist **controleren** voor een veilig en betrouwbaar lenzen dragen. Om zachte lenzen veilig te dragen is het raadzaam de lenzen regelmatig te vervangen.

Deze vervanging(s) interval is van het product, materiaal en traanfilm afhankelijk en varieert van 3 tot maximaal 12 maanden. Uw contactlens- (installateur) - specialist oder aanpasser – neemt contact met u op voor uw controles en het toepassen van gewenste vervanging van uw lenzen.

# Zachte contactlenzen voor het dragen op het oog

## Algemene informatie

Deze informatie goed lezen. Het bevat belangrijke informatie over het gebruik en de veiligheid. Heeft u hierna nog vragen met betrekking tot contactlens dragen, ga dan naar uw contactlensspecialist.

## Toepassing

Als correctie van oogfouten. Het optimaliseren van het gezichtsvermogen en om cosmetische redenen. Let op: wanneer u de lenzen uitsluitend om cosmetische redenen heeft aangeschaft, dan heeft de lens geen optische werking.



## Contra-indicaties

Niet gebruiken in geval van:

- ontsteking, infectie en verwonding van het oog; verandering van gevoeligheid van het hoornvlies; overgevoeligheid of verandering van hoornvlies en ooglid.
  - gebruik van medicijnen die het dragen van contactlenzen nadelig beïnvloeden
  - onvoldoende traanproductie.
- Draag geen lenzen maar neem contact op met uw contactlensspecialist om advies.

## Wisselwerking met onderhoudsmiddelen

Om ongewenste wisselwerking van contactlens en onderhoudsmiddelen te voorkomen, adviseert uw contactlensspecialist het verzorgingssysteem dat het beste bij u past. Hij kan rekening houden met de samenstelling van de desbetreffende verzorgingsystemen. Dit is vooral van belang voor het eerst Geneesmiddelen kunnen een verandering van de traanfilm veroorzaken en zo de verdraagbaarheid van contactlenzen beïnvloeden. Tevens kan de kleur van de contactlens worden beïnvloed. Laat uw contactlensspecialist weten welke medicijnen u gebruikt. Bij oogdruppels dient er rekening te worden gehouden met instructies in de bijsluiters. Oogdruppels dienen bij voorkeur niet op contactlenzen te worden gedruppeld. Er zijn altijd uitzonderingen. Vraag dit dan aan uw (oog)arts. Zachte contactlenzen zijn niet geschikt om te dragen in combinatie met drug.



## Bijverschijnselen

Ofschoon zachte contactlenzen in de regel buitengewoon goed worden verdragen, zijn reacties met volgende bijverschijnselen soms niet uit te sluiten. **Draag de contactlenzen niet langer in geval van onderstaande symptomen.**

- versterkt gevoel van een vreemd lichaam gevoel in het oog
- rood worden van het oog
- lichtgevoeligheid
- steken, branden, pijn
- plotseling minder zien
- afscheiding aan de ogen
- overmatig tranen
- wazig zien
- droge ogen

**Doet u dit niet dan is het mogelijk dat dit een definitieve beschadiging van het oog tot gevolg heeft.**

Neem direct contact op met uw contactlensspecialist.

Deel elke vermindering van draagcomfort, minder zien of andere reactie aan uw contactlensspecialist mee.



## Nuttig advies

**Ga regelmatig** voor controle naar uw contactlensspecialist.

**Reinig en desinfecteer** uw contactlenzen altijd zorgvuldig en houd u aan de instructies.

Draag uw contactlenzen **niet** langer dan de geadviseerde draagtijd.

Wanneer de fabrikant vervangingstermijnen heeft voorgeschreven, mogen deze niet worden overschreden: anders kan het leiden tot een aantasting van het gezichtsvermogen. Vervang nooit de contactlenzen zonder de contactlensspecialist te raadplegen.

Verwijder de contactlenzen bij oogirritatie en ga langs bij je contactlensspecialist!

Gebruik geen contactlenzen voor waarvan de vervaldatum is verstreken en gebruik geen contactlensverzorgingsproducten waarvan de vervaldatum al is overschreden toen ze voor het eerst werden geopend. Zelfs als uw contactlenzen een UV-filter bevatten, vervangt dit de zonnebril niet.

Als zich een ernstig incident heeft voorgedaan in verband met uw contactlenzen, neem dan contact op met uw contactlensspecialist. Informeer HECHT Contactlinsen GmbH en, indien nodig, een bevoegde autoriteit.